

O-Ton\*



**Journalistenworkshop des Netzwerks Gesund ins Leben  
(26.09.2018, Bonn) zur Vorstellung der neuen nationalen  
Empfehlungen zu Ernährung und Lebensstil vor und in der Schwangerschaft**

**Prof. Dr. Michael Krawinkel**

*Justus-Liebig-Universität Gießen, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.*

Die Handlungsempfehlungen – auch die neue Überarbeitung der Handlungsempfehlungen – sind stark auf das Verhalten Einzelner fokussiert und darauf, das Verhalten Einzelner zu beeinflussen und zu gestalten. Das nennen wir Verhaltensprävention, weil wir davon einen Gesundheitsnutzen erwarten. Das funktioniert natürlich nur, wenn auch Verhältnisprävention (das ist diese andere Dimension, die hier nicht Thema ist) angesprochen wird und man sich klarmacht, dass die Umstände [das Verhalten] begünstigen müssen.

Ob das die Umstände der anderen Kultur sind oder ob das die Umstände sind, dass überall für fette, salzige und zuckerhaltige Lebensmittel und Getränke geworben wird, und dass in die Werbung für diese Produkte ein Vielfaches der Mitteln fließt, die in die Gesundheitsaufklärung fließen, das ist die Herausforderung, die bestehen bleibt, auch wenn wir versuchen die Handlungsempfehlungen hinsichtlich der Verhaltensprävention zu optimieren. Wir müssen glaube ich auch ansprechen, dass es eine politische Herausforderung ist.

*\*Aus Gründen der Lesbarkeit ist die Transkription des gesprochenen Wortes in Teilen geringfügig umformuliert.*

**Weitere Informationen**

Empfehlungen zu Ernährung und Lebensstil vor und in der Schwangerschaft  
[www.gesund-ins-leben.de/inhalt/handlungsempfehlungen-29378.html](http://www.gesund-ins-leben.de/inhalt/handlungsempfehlungen-29378.html)

Komplette Dokumentation des Journalistenworkshops mit Vorträgen, Bildern, O-Tönen  
[www.gesund-ins-leben.de/inhalt/journalistenworkshop-31116.html](http://www.gesund-ins-leben.de/inhalt/journalistenworkshop-31116.html)

Eine Einrichtung im Geschäftsbereich des



Das Netzwerk Gesund ins Leben ist Teil der Initiative IN FORM und angesiedelt im Bundeszentrum für Ernährung (BZfE).