

O-Ton\*



**Journalistenworkshop des Netzwerks Gesund ins Leben  
(26.09.2018, Bonn) zur Vorstellung der neuen nationalen  
Empfehlungen zu Ernährung und Lebensstil vor und in der Schwangerschaft**

**Prof. Dr. Dr. Berthold Koletzko**

*Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin e.V.; Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU), Dr. von Haunersches Kinderspital*

Gerade weil so viele unterschiedliche Botschaften da sind, ist gerade die Konsens-Orientierung der Handlungsempfehlungen meines Erachtens so wichtig. Dass wir vermeiden, dass jeder etwas anderes betont. Die Hebamme sagt es etwas anders als der Frauenarzt. Der Kinderarzt sagt es wieder anders – das ist es, was Frauen extrem verunsichert. Hier ist der ganz große Wert des gemeinsamen Netzwerks [Gesund ins Leben], dass wir alle mit einer Sprache/mit den gleichen Botschaften kommen.

*\*Aus Gründen der Lesbarkeit ist die Transkription des gesprochenen Wortes in Teilen geringfügig umformuliert.*

**Weitere Informationen**

Empfehlungen zu Ernährung und Lebensstil vor und in der Schwangerschaft

[www.gesund-ins-leben.de/inhalt/handlungsempfehlungen-29378.html](http://www.gesund-ins-leben.de/inhalt/handlungsempfehlungen-29378.html)

Komplette Dokumentation des Journalistenworkshops mit Vorträgen, Bildern, O-Tönen

[www.gesund-ins-leben.de/inhalt/journalistenworkshop-31116.html](http://www.gesund-ins-leben.de/inhalt/journalistenworkshop-31116.html)

Eine Einrichtung im Geschäftsbereich des



Das Netzwerk Gesund ins Leben ist Teil der Initiative IN FORM und angesiedelt im Bundeszentrum für Ernährung (BZfE).