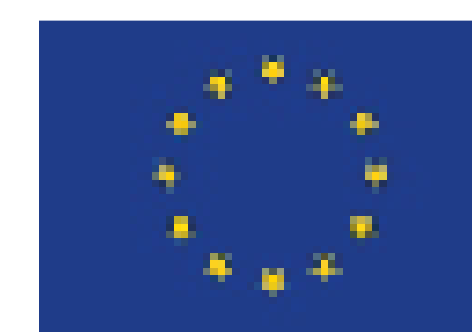




Joint Action on Nutrition and Physical Activity




## Ernährung und Bewegung in Schwangerschaft und früher Kindheit: Beispiele guter Praxis aus Europa


Wer ist unsere Zielgruppe?

Spezifische Programme



Allgemeine Programme

	Rumänien
<b>Name</b>	Health Agents for Roma Communities
<b>Ansatz, Ziel und Zielgruppe</b>	Spezifischer Fokus auf Roma als vulnerable Gruppe  MultiplikatorInnen aus dem Gesundheits- und Sozialbereich mit engem Kontakt zu Romas werden fortgebildet, um Schwangere und Familien vor Ort zu gesunder Ernährung sowie allgemein zu Rechten und Ansprüchen zu beraten und sie zu unterstützen. Die Fortbildung beinhaltet auch didaktische und Kommunikationsstrategien
<b>Bevölkerung und Migration</b>	2015: 19,9 Mio. Einwohner Ca. 240.000 im Ausland geboren (1,2%) Ca. 1,9 Mio. Roma (10%)
<b>Evaluation</b>	Prozessevaluation im Rahmen der Fortbildungen, bisher keine Ergebnisevaluation geplant
<b>Förderung und Laufzeit</b>	In vier Bezirken in 2012, Staatlich gefördert (Gesundheitsministerium)
<b>Kontaktinformationen</b>	
	Ecaterina Stativa, Institute for Mother and Child Care "Alfred Rusescu"

	Bulgarien
<b>Name</b>	National Child Health Programme
<b>Ansatz, Ziel und Zielgruppe</b>	Fokus auf alle Kinder als vulnerable Gruppe  Auf Grundlage von Geburtsregisterauszügen werden alle Familien zu regelmäßigen Besuchen bei Allgemeinärzten und Kinder- und Jugendärzten eingeladen. Dort erhalten die Familien Beratung und Unterstützung in Bezug auf einen gesunden Lebensstil (z.B. zu Stillen, Beikost und Bewegung im Kleinkindalter)
<b>Bevölkerung und Migration</b>	2015: 7,2 Mio. Einwohner Ca. 100.000 im Ausland geboren (1,4%) Ca. 750.000 Roma (11%)
<b>Evaluation</b>	Bisher nicht geplant, obwohl Daten in einem Register erfasst werden (stehen nicht für wissenschaftliche Auswertungen zur Verfügung)
<b>Förderung und Laufzeit</b>	Kontinuierlich seit 2013, Gefördert von den Krankenkassen und dem Gesundheitsministerium
<b>Kontaktinformationen</b>	
	Ludmila Ivanova, University Hospital "Lozenetz"

Was sind ‚vulnerable Gruppen‘ und wie ‚landesspezifisch‘ ist die Definition?  
 Welche Vor- und Nachteile hat ein spezifischer Fokus gegenüber einer allgemeinen Ansprache der Zielgruppe?  
 Wann sind exklusive gegenüber inklusiven Programmen vorzuziehen?