

Je commence à avoir faim

Les signes de faim chez le bébé



poster

Je commence à avoir faim

Dès sa naissance, votre bébé montre ce qu'il veut par des mouvements et des sons. Peut-être reconnaîtrez-vous certains de ces signes ? Vous pourrez alors y réagir directement.

S'il n'a pas faim, il a peut-être envie d'être près de vous et de se faire câliner. Essayez. Avec le temps, vous saurez de mieux en mieux interpréter les signes de votre enfant.



Le bébé est éveillé, cligne des yeux ou roule des yeux.

Il commence à faire des mouvements de recherche avec la tête et la bouche.



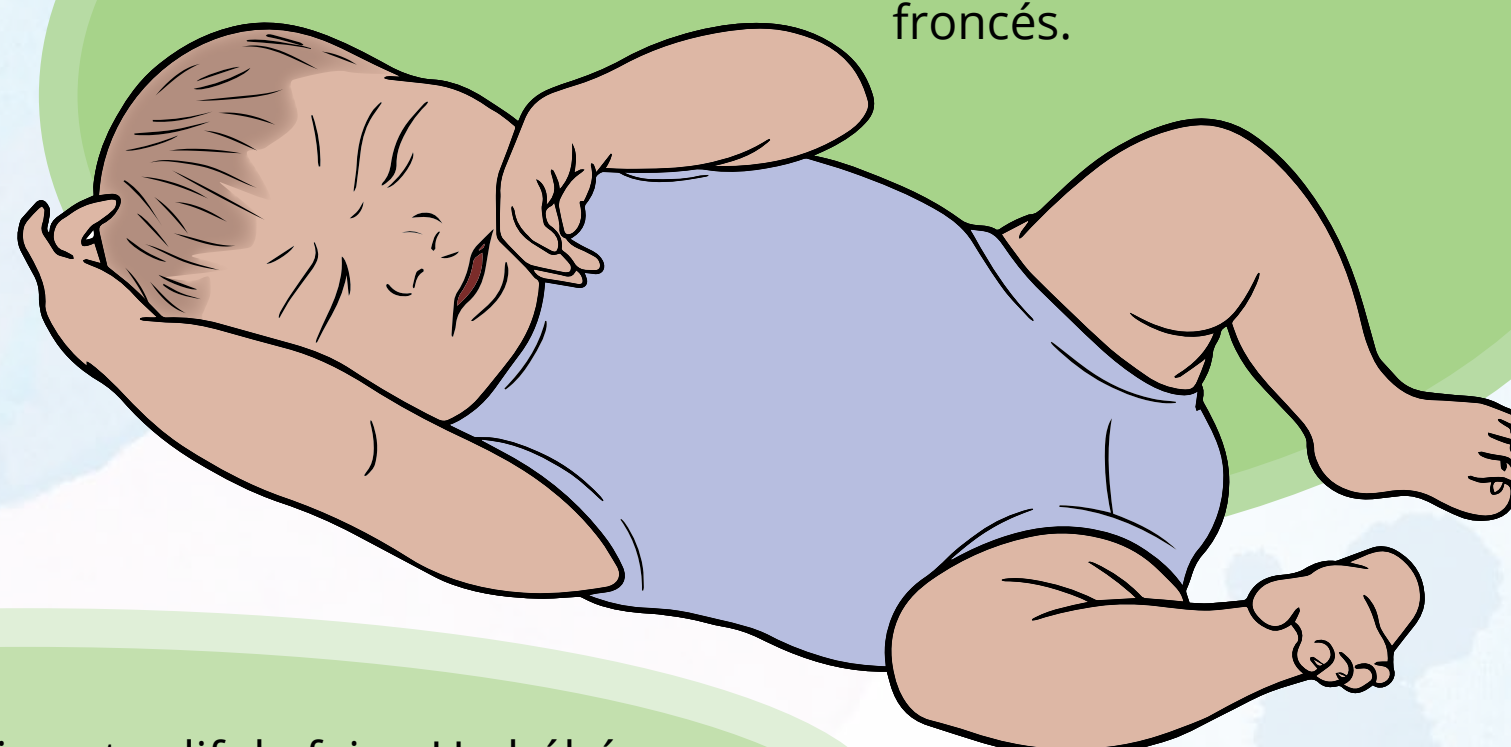
Le bébé suce ses doigts.



Il porte la main à la bouche. Il peut émettre des sons doux, soupirer ou faire des bruits de bouche.



Maintenant, impossible de ne pas le voir : le bébé s'agite, gigote et bouge les bras. Souvent, le corps est tendu ou les sourcils froncés.



Les pleurs peuvent être un signe tardif de faim. Un bébé énervé ne peut pas bien téter. Essayez donc de le calmer d'abord. Cela facilite la mise au sein ou l'alimentation.



Connaissances de base sur l'allaitement – informer et accompagner les parents de manière pratique

« Connaissances de base sur l'allaitement » s'adresse à toutes les personnes qui travaillent ou interviennent bénévolement auprès de familles et pour lesquelles l'allaitement est un thème régulier ou occasionnel.

Le guide fournit des connaissances de base à la qualité certifiée sur l'allaitement – avec des conseils pratiques sur les situations d'allaitement les plus fréquentes et sur l'alimentation des nourrissons, surtout au cours des premiers mois de leur vie.



N° d'article 0185



N° d'article 0329

Les meilleurs aliments pour les bébés

L'alimentation de leur bébé est l'un des sujets les plus importants pour les parents. À juste titre. En effet, dès la première année, les jalons d'une vie saine sont posés. Cette information compacte offre un aperçu complet de l'alimentation de bébé dès la naissance.

Mentions légales

0719/2025

Éditeur
Office fédéral pour l'agriculture et l'alimentation (BLE)
Présidente : Dr Margareta Büning-Fesel
Deichmanns Aue 29, 53179 Bonn
ble.de, bzfe.de

Rédaction
Julia Hennecke, BLE
Britta Klein, BLE

Illustrations bébés
Shia Illustration, Bonn

Grafique
Jasmin Friedenburg, BLE

Impression
Schloemer & Partner GmbH
Fritz-Erler-Straße 40
52349 Düren

Le réseau « Gesund ins Leben » fait partie du Centre fédéral pour l'alimentation (BZfE), qui relève du ministère fédéral de l'Agriculture, de l'Alimentation et de la Patrie (BMLEH).

Ce texte et les illustrations sont publiés sous la licence Creative Common « CC BY-NC-ND 4.0 – Attribution – Utilisation non commerciale – Pas de Modification 4.0 International ». Vous trouverez le contrat de licence sur : creativecommons.org.

Ce média (n° d'art. 0719) peut être commandé sur ble-medienservice.de.

BLE 2025