

Я уже немного проголодался

Признаки голода у младенцев



Плакат

я уже немножко проголодался

Как только ваш малыш появится на свет, он будет показывать движениями и звуками, чего он хочет. Возможно, вы уже знаете некоторые из этих признаков? Тогда вы сможете сразу на них отреагировать.

Если ребенок не голоден, возможно, он просто хочет чувствовать вас рядом, хочет вашей ласки. Попробуйте дать ему это. Со временем вы будете всё лучше и лучше разбираться в сигналах своего ребенка.

Например, он начинает совершать ищащие движения головой и ртом.



Он подносит руку ко рту. Может быть, он издает тихие звуки, вздыхает или чмокает губами.



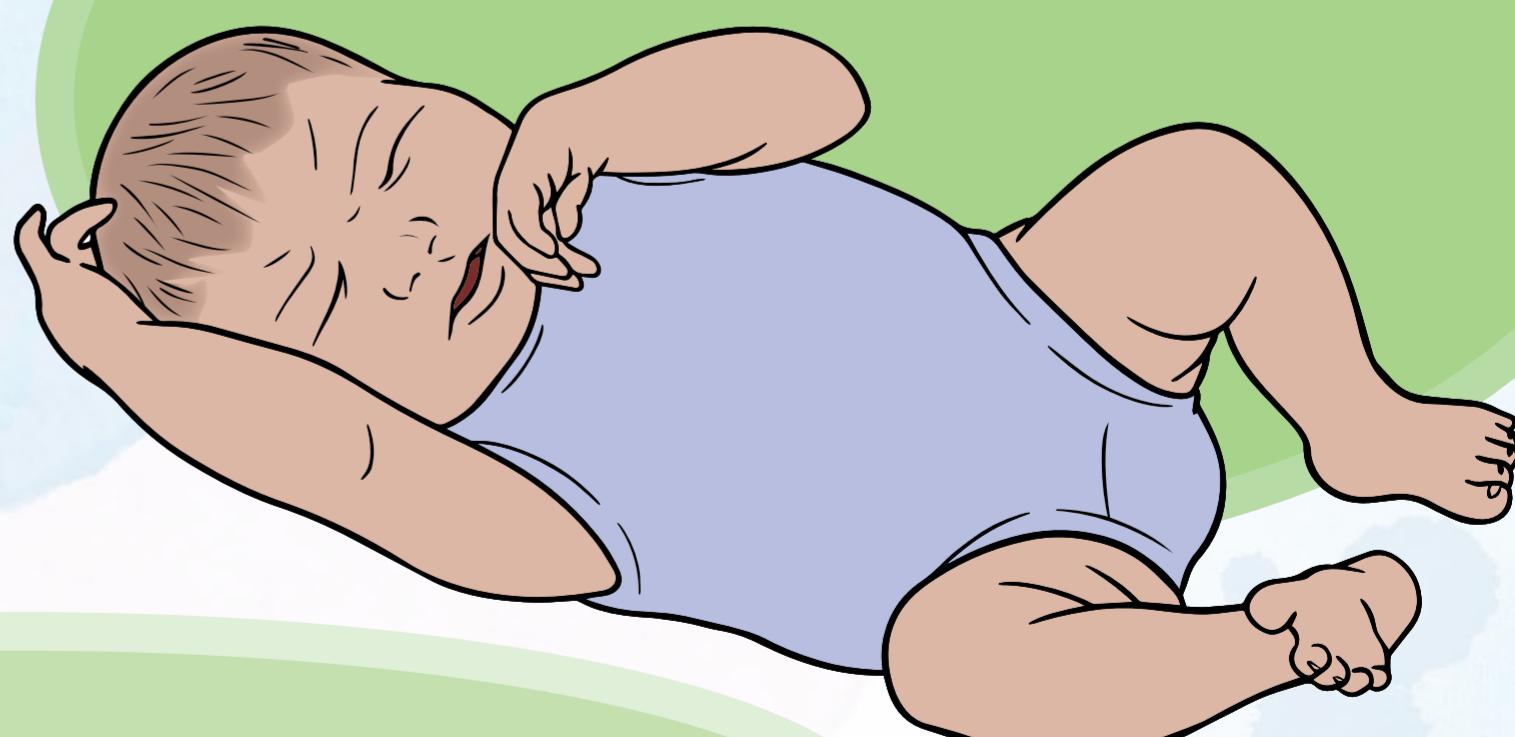
Ребенок не спит, щурит или закатывает глаза.



Ребенок сосет пальцы.



Теперь всё понятно: ребенок беспокойный, брыкается и двигает руками. Тело часто напряжено, а лоб нахмурен.



Плач – это уже поздний признак голода. Возбужденный ребенок не может нормально пить. Поэтому сначала постараитесь его успокоить. Это облегчит прикладывание ребенка к груди и кормление.



Основы грудного вскармливания – практическая информация и поддержка для родителей

Базовые знания о грудном вскармливании предназначены для всех, кто работает с семьями на профессиональной или добровольной основе и для кого грудное вскармливание является постоянной или даже эпизодической темой.

В этом буклете содержатся качественные базовые знания о грудном вскармливании – с практическими советами о распространенных ситуациях, связанных с грудным вскармливанием, и о кормлении младенцев, особенно в первые месяцы жизни.



Артикул: 0185



Артикул: 0329

Лучшее питание для младенцев

Кормление малыша – одна из самых важных тем для родителей. И не зря. Ведь курс на здоровый образ жизни закладывается еще в первый год. Данная информация содержит полный обзор детского питания с самого рождения.

Импресум

0719/2025

Издатель
Федеральное ведомство сельского хозяйства
и продовольствия (BLE)
Президент: Д-р Маргарета Бюнинг-Фезель
Дайхманнс Ауэ 29, 53179 Бонн
ble.de, bzfe.de

Редакция
Юлия Хеннеke, BLE
Бритта Кляйн, BLE

Иллюстрации малышей
Shia Illustration, Бонн

Графика
Ясмин Фриденбург, BLE

Печать
Schloemer & Partner GmbH
Фритц-Эрлер-Штрасse 40
52349 Дюрен

Сеть Gesund ins Leben является частью
Федерального центра питания (BZfE) и входит
в сферу деятельности Федерального министерства
сельского хозяйства, продовольствия и
территориальной принадлежности (BMELH).

Этот текст и иллюстрации опубликованы на условиях
Creative Common Lizenz
„CC BY-NC-ND 4.0 – Namensnennung – Nicht-kommerziell –
Keine Bearbeitung 4.0 International“. Лицензионное соглашение можно
найти на сайте: creativecommons.org.

Это издание (артикул 0719) можно заказать на сайте
ble-medienservice.de.

BLE 2025