

Тепер я повільно стаю голодним

Ознаки голоду у немовлят



Плакат

Тепер я повільно стаю голодним

Як тільки дитина з'являється на світ, вона показує, чого вона хоче, за допомогою рухів і звуків. Можливо, ви впізнаєте деякі з цих ознак? Тоді ви можете реагувати на це безпосередньо.

Якщо дитина не голодна, то може захотіти притулитися до вас і обійнятися. Спробуйте. З часом ви станете все краще і краще інтерпретувати знаки вашої дитини.



Дитина не спить, кліпає або закриває очі.

Дитина починає робити пошукові рухи головою і ротом.



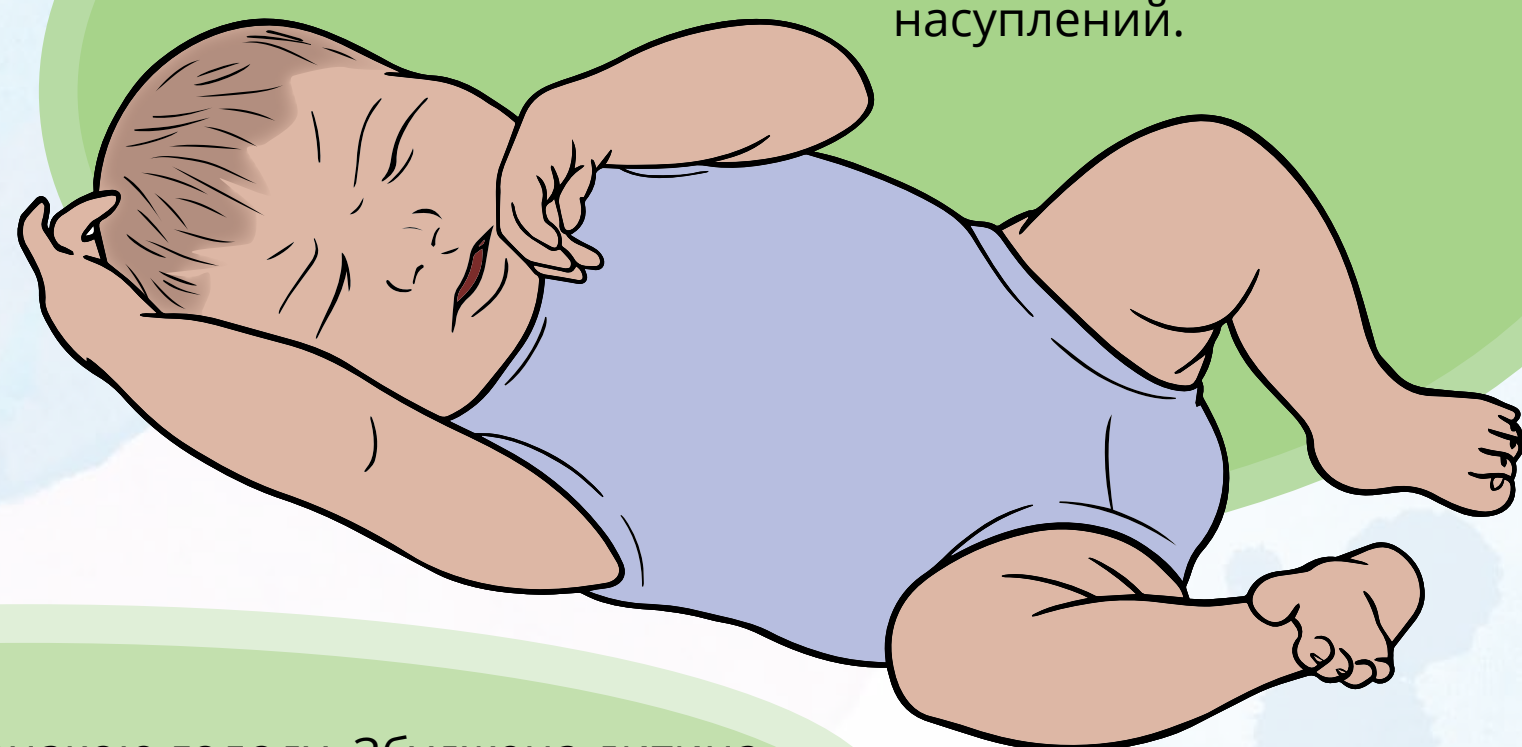
Дитина смочить свої пальці.



Дитина підносить свою руку до рота. Вона може видавати тихі звуки, зітхати або плямкати губами.



Тепер це очевидно: дитина неспокійна, штовхається і ворухить ручками. Тіло часто напружене або лоб насуплений.



Плач може бути пізньою ознакою голоду. Збуджена дитина не може добре пити. Тож спершу спробуйте її заспокоїти. Це полегшує грудне вигодовування або годування.



Основи грудного вигодовування — практична інформація та підтримка для батьків

Базові знання про грудне вигодовування призначені для всіх, хто працює з сім'ями професійно або на громадських засадах і регулярно або навіть випадково стикається з питаннями грудного вигодовування.

Тут надаються якісні базові знання про грудне вигодовування, а також практичні поради щодо поширених ситуацій грудного вигодовування та годування немовлят, особливо в перші місяці життя.



Номер артикулу:
0185



Номер артикулу:
0329

Найкраще харчування для немовлят

Харчування дитини — одна з найважливіших тем для батьків. І це правильно. Тому що курс на здорове життя закладається вже на першому році життя. Компактна інформація містить вичерпний огляд дитячого харчування від народження.

Вихідні дані

0719/2025

Видавництво
Федеральне відомство сільського господарства та продовольства (BLE)
Президентка: доктор Маргарета Бюнінг-Фезель (Margareta Büning-Fesel)
Deichmanns Aue 29, 53179 Bonn
ble.de, bzfe.de

Редакція
Юлія Хеннеке (Julia Hennecke), BLE
Брітта Кляйн (Britta Klein), BLE

Ілюстрації немовлят
Шійтська ілюстрація, Бонн

Графіка
Ясмін Фріденбург (Jasmin Friedenborg), BLE

Друк
Schloemer & Partner GmbH
Fritz-Erler-Straße 40
52349 Düren

Мережа «Gesund ins Leben» («Здоровий початок життя») є частиною Федерального центру

харчування (BZfE) у складі Федерального міністерства сільського господарства, продовольства та внутрішніх справ (BMLEH). Цей текст та ілюстрації опубліковані за ліцензією Creative Commons «CC BY-NC-ND 4.0 — Зазначення авторства — Некомерційне використання — Без обробки 4.0 Міжнародна». Ліцензійну угоду можна знайти за посиланням: creativecommons.org.

Цей носій інформації (номер артикулу 0719) можна замовити на сайті ble-medienservice.de.

BLE 2025