

Что нужно малышам



Грудное молоко ...

Грудное вскармливание защищает здоровье матери и ребенка. Если всё идет не так, как хотелось бы, можно обратиться за помощью к специалисту по грудному вскармливанию.

... или бутылочное молоко

Если вы не хотите или не можете кормить ребенка грудью, кормите его молочными смесями. Всегда смешивайте свежие смеси, остатки выливайте.



Прикорм

Малыши готовы к прикорму, когда они держат голову, самостоятельно садятся и больше не выталкивают еду из рта. Грудное молоко или молоко из бутылочки можно продолжать давать.



Остатки еды на тарелке – это нормально

Маленькие дети сами чувствуют, когда наступает насыщение. Остатки еды в бутылке или на тарелке – это нормально.



Вода

Когда малыши едят третий раз за день кашу, им также нужна дополнительная вода из стакана или кружки. Сладкие напитки не подходят для малышей.



Движение

Младенцы любят пинаться ножками и ползать. Для этого им нужно пространство и безопасная среда.



Курение в помещении запрещено

Дети любят свежий воздух и не любят помещения, где курят.



gesund.ins.leben



gesund-ins-leben.de/
baby

Артикул: 3805
ble-medienservice.de
CC BY-ND 4.0 | BLE 2025