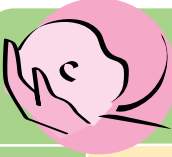


Bebeklerin neye ihtiyacı var



Anne sütü ...

Emzirme anne ile bebeğin sağlığını korur. İşler yolunda gitmiyorsa, bir emzirme uzmanı destek sağlayabilir.

... veya biberon maması

Emzirmek istemiyorsan veya emziremiyorsan, bebeğini bebek başlangıç mamasıyla besleyebilirsin. Her zaman taze yap, artıkları çöp at.



Ek gıda

Bebekler başlarını dik tutabildiklerinde, kendi başlarına oturabildiklerinde ve artık yiyecekleri ağızlarından dışarı itemediklerinde ek gıdaya hazırdırlar. Anne sütüne veya biberon mamasına devam edilir.

Yemek artığı olabilir

Bebekler ne zaman doyduklarını kendileri bilirler. Biberonda veya tabakta yemek artıkları kalabilir.



Su

Bebekler günün üçüncü lapasını yediklerinde, bardakla veya kupayla verilen ilave suya ihtiyaç duyarlar. Şekerli içecekler bebeklere göre değildir.

Hareket

Bebekler tepinmeyi ve emeklemeyi sever. Bunu yapmak için alana ve güvenli bir ortama ihtiyaç duyarlar.



Dumansız bir ortam

Bebekler temiz havayı severler, sigara içilen odaları değil.



gesund.ins.leben



gesund-ins-leben.de/
baby

Makale no. 3805
ble-medienservice.de
CC BY-ND 4.0 | BLE 2025

