

Що потрібно немовлятам



Грудне молоко ...

Грудне вигодовування захищає здоров'я як матері, так і дитини. Якщо справи йдуть не дуже добре, фахівець з грудного вигодовування може надати підтримку.

...або молоко в пляшках

Якщо ви не хочете або не можете годувати дитину грудьми, годуйте її молочною сумішшю. Завжди змішуйте свіжу суміш, залишки виливайте.



Прикорм

Немовлята готові до прикорму, коли вони тримають голову, самостійно сидять і більше не виштовхують їжу з рота. Вони продовжать вживати грудне або пляшкове молоко.

Залишати їжу дозволяється

Немовлята самі знають, коли вони ситі. Залишки в пляшці або на тарілці — це нормально.

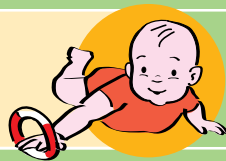


Вода

Коли немовлята їдять третю кашу на день, їм також потрібно випити чашку або кружку води. Солодкі напої не для немовлят.

Рух

Немовлята люблять штовхатися і повзати. Для цього їм потрібен простір і безпечне середовище.



Середовище без тютюнового диму

Немовлята люблять свіже повітря і не люблять приміщення, де курять.



gesund.ins.leben



[gesund-ins-leben.de/
baby](https://gesund-ins-leben.de/baby)

Номер артикулу: 3805
ble-medienservice.de
CC BY-ND 4.0 | BLE 2025

