



**Bundeszentrum
für Ernährung**

**Donnerstag, 9. Juli 2026
09:00 bis 15:00 Uhr**



Schwangere begleiten

Fachtag zu den neuen
Handlungsempfehlungen Schwangerschaft

Programm

Moderation: Christiane Poertgen

09:00 Ankommen und Registrierung

09:30 Begrüßung

Dr. Doris Heberle

Leiterin der Unterabteilung „Ernährung,
Ernährungssicherung und -vorsorge“ des
Bundesministeriums für Landwirtschaft,
Ernährung und Heimat

Dr. Margareta Büning-Fesel

Präsidentin der Bundesanstalt für Landwirtschaft und
Ernährung

09:50 Über 15 Jahre einheitliche Botschaften für alle Das Netzwerk Gesund ins Leben

Dr. Constance Rybak

Netzwerk Gesund ins Leben

Dr. Katharina Reiss und Dr. Felizitas Alaze-Hagemann

Netzwerk Gesund ins Leben

10:15 Frühe Prägung, frühe Chancen Ein interprofessioneller Impuls

Prof. Dr. Claudia Hellmers

Deutsche Gesellschaft für Hebammenwissenschaft e. V.

Prof. Dr. Michael Abou-Dakn

Joseph Kliniken Berlin

Prof. Dr. Regina Ensenaer

Nationale Stillkommission, Max Rubner-Institut

10:45 Pause

Programm

11:15 Ernährungsweise, Schutz vor Lebensmittelinfektionen und Empfehlungen zur Supplementeinnahme

Ein Einblick in die Handlungsempfehlungen

PD Dr. Ute Alexy

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.

Dr. Anke Weißenborn

Bundesinstitut für Risikobewertung

12:30 Mittagspause

13:30 Jede Schwangere ist einzigartig

Diversitätssensible Beratung am Beispiel Körpergewicht

Dr. Irene Somm

Deutsche Gesellschaft für Ambulante Allgemeine Pädiatrie e. V.

14:00 Vom Papier ins Leben: Wie Empfehlungen wirksam werden

Podiumsdiskussion

Dr. med. Cornelia Hösemann

Berufsverband der Frauenärztinnen und Frauenärzte e. V.

Andrea Köbke

Deutscher Hebammenverband e. V.

Prof. Dr. Ute Thyen

Beirat Bundesstiftung Frühe Hilfen und Nationales Zentrum Frühe Hilfen

14:45 Schlussworte

Dr. Constance Rybak

Netzwerk Gesund ins Leben

15:00 Ende des Fachtags

Impressum

Herausgeberin: Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE)

Präsidentin: Dr. Margareta Büning-Fesel, Deichmanns Aue 29, 53179 Bonn, ble.de, bzfe.de

Kontakt und weitere Infos unter: veranstaltung_gesund-ins-leben@ble.de oder gesund-ins-leben.de/fachtag