



Ernährung von Säuglingen

Multiplikatorenfortbildung

Institution

Ort

Datum

Das Netzwerk Gesund ins Leben



Ziele

- Verbreitung **einheitlicher Botschaften**, auf der Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse.
- **Verbraucherverunsicherung** und dem aktuellen Trend von Fehlernährung, Übergewicht und Allergien **entgegenwirken**.
- **Vernetzung aller relevanten Berufsgruppen**, um ein interdisziplinäres Beratungsnetz für junge Eltern aufzubauen.
- Bereitstellung von **kostenlosen Medien** für die Elternberatung als Hilfestellung im Praxisalltag (www.gesund-ins-leben.de)

Ablauf der Fortbildung

Begrüßung und Vorstellungsrunde	30 Minuten
1. Grundlagen	45 Minuten
2. Stillen	75 Minuten
3. Säuglings(milch)nahrungen	60 Minuten
4. Beikost: Basiswissen	60 Minuten
5. Beikost: Praktische Aspekte	75 Minuten
6. Essen und Trinken lernen	45 Minuten
Feedbackrunde und Verabschiedung	15 Minuten

Impressum 2018

Herausgeberin:

Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE)
Präsident: Dr. Hanns-Christoph Eiden
Deichmanns Aue 29, 53179 Bonn, Telefon: 0228 / 68 45 - 0
www.ble.de, www.bzfe.de, www.gesund-ins-leben.de

Bilder:

Folie 1: Vojtech Vlk (fotolia)

Gestaltung:

www.berres-stenzel.de

Nutzungsrechte:

Die Nutzungsrechte an den Inhalten der pdf- und PowerPoint-Dateien liegen ausschließlich bei der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE). Die Ergänzung von Inhalten/Folien für die eigene Vortragsplanung, die im Einklang mit den einheitlichen Handlungsempfehlungen des Netzwerks stehen, ist unter Wahrung der Urheberrechte erlaubt. Die Weitergabe der pdf- und PowerPoint-Dateien in der Originalfassung oder in der bearbeiteten Fassung an Dritte ist unzulässig. Für die überarbeiteten Inhalte übernimmt die Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE) keine Haftung.

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter www.in-form.de.

Eine Einrichtung im Geschäftsbereich des



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

in FORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung



Das Netzwerk Gesund ins Leben ist Teil der Initiative IN FORM und angesiedelt im Bundeszentrum für Ernährung (BZfE).