



O-Ton\*

**Journalistenworkshop des Netzwerks Gesund ins Leben  
(26.09.2018, Bonn) zur Vorstellung der neuen nationalen  
Empfehlungen zu Ernährung und Lebensstil vor und in der Schwangerschaft**

**Prof. Dr. Dr. Berthold Koletzko**

*Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin e.V.; Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU), Dr. von Haunersches Kinderspital*

Viele Studien zeigen, dass Adipositas zu Beginn der Schwangerschaft wichtiger ist als die Gewichtsentwicklung in der Schwangerschaft. Die Gesundheit vor der Schwangerschaft ist eng mit dem Schwangerschaftsverlauf und kindlicher Gesundheit verbunden. Damit muss man also, wenn man die Prävention versucht zu optimieren, tatsächlich an die Zeit vor der Konzeption denken.

*\*Aus Gründen der Lesbarkeit ist die Transkription des gesprochenen Wortes in Teilen geringfügig umformuliert.*

**Weitere Informationen**

Empfehlungen zu Ernährung und Lebensstil vor und in der Schwangerschaft

[www.gesund-ins-leben.de/inhalt/handlungsempfehlungen-29378.html](http://www.gesund-ins-leben.de/inhalt/handlungsempfehlungen-29378.html)

Komplette Dokumentation des Journalistenworkshops mit Vorträgen, Bildern, O-Tönen

[www.gesund-ins-leben.de/inhalt/journalistenworkshop-31116.html](http://www.gesund-ins-leben.de/inhalt/journalistenworkshop-31116.html)

Eine Einrichtung im Geschäftsbereich des



Das Netzwerk Gesund ins Leben ist Teil der Initiative IN FORM und angesiedelt im Bundeszentrum für Ernährung (BZfE).