

O-Ton*



**Journalistenworkshop des Netzwerks Gesund ins Leben
(26.09.2018, Bonn) zur Vorstellung der neuen nationalen
Empfehlungen zu Ernährung und Lebensstil vor und in der Schwangerschaft**

Dr. Marianne Röbl-Mathieu

Frauenarztpraxis, STIKO-Mitglied, Berufsverband Frauenärzte e.V.

Das Projekt „gesunde Schwangerschaft“ ist lebensphasenübergreifend und beginnt lange vor dem entscheidenden Eisprung mit der Fürsorge für die eigene Gesundheit. Der Kinderwunsch ist ein zentrales Lebensthema und ein starker Motivationsfaktor für gesundheitsfördernde Weichenstellungen. Deshalb ist die reproduktive Lebensphase ein *window of opportunity* für präventive Interventionen.

**Aus Gründen der Lesbarkeit ist die Transkription des gesprochenen Wortes in Teilen geringfügig umformuliert.*

Weitere Informationen

Empfehlungen zu Ernährung und Lebensstil vor und in der Schwangerschaft
www.gesund-ins-leben.de/inhalt/handlungsempfehlungen-29378.html

Komplette Dokumentation des Journalistenworkshops mit Vorträgen, Bildern, O-Tönen
www.gesund-ins-leben.de/inhalt/journalistenworkshop-31116.html

Eine Einrichtung im Geschäftsbereich des



Das Netzwerk Gesund ins Leben ist Teil der Initiative IN FORM und angesiedelt im Bundeszentrum für Ernährung (BZfE).