

## Empfehlung D: Stillen in Aus-, Fort- und Weiterbildung

Lehrinhalte zum Thema Stillen in der Ausbildung von Ärzt\*innen und einschlägigen Gesundheitsfachberufen<sup>1</sup> vereinheitlichen, soweit dies in den jeweiligen Ausbildungen bereits verankert ist.

Aufgaben- und kompetenzbasierte Fort- und Weiterbildung in Stillförderung und -beratung für Ärzt\*innen, einschlägige Gesundheitsfachberufe und weitere Multiplikator\*innen sicherstellen.

### Was soll passieren?

**Anpassung der Curricula** in Theorie und Praxis entsprechend dem berufsspezifischen Versorgungsauftrag und der Versorgungserfordernisse.

Des Weiteren sollen Maßnahmen zur regelmäßigen Evaluation der Aus-, Fort- und Weiterbildungsqualität sichergestellt werden.

### Warum ist das wichtig?

Eine **erfolgreiche Stillförderung erfordert**, dass Ärzt\*innen, einschlägige Gesundheitsfachberufe und weitere Multiplikator\*innen, die in regelmäßigem Kontakt mit schwangeren Frauen und jungen Familien stehen, zu **evidenzbasierter Stillförderung und -beratung geschult** werden (siehe Empfehlung C „Standards evidenzbasierter Stillförderung und -beratung“).

Die BBF-Recherche und Online-Befragung zu **stillrelevanten Lerninhalten** zeigt, dass die **Curricula** stillrelevante Themen zum Teil in unzureichendem Ausmaß enthalten.

### Wie soll es erreicht werden?

Spezifische **Lehrinhalte für die Ausbildung** von Ärzt\*innen sowie einschlägigen Gesundheitsfachberufen zur evidenzbasierten Stillförderung und -beratung sollen entwickelt werden, soweit die jeweiligen Berufsgesetze, Ausbildungs- und Prüfungs- bzw. Studien- und Prüfungsverordnungen das Thema Stillen für die Ausbildung der Berufsgruppen vorsehen. Hierbei werden die jeweiligen berufsspezifischen Aufgaben und Kompetenzen berücksichtigt.

Bereits praktizierende Ärzt\*innen und einschlägige Gesundheitsfachberufe (siehe a) sowie weitere Multiplikator\*innen (siehe b und c) erhalten **Fort- und Weiterbildungen** auf der Grundlage eines Curriculums zu Stillen und Stillförderung (z. B. Curriculum zur Basisfortbildung Stillen und Stillförderung des Netzwerks Gesund ins Leben).

**Zielgruppen** für die Fort- und Weiterbildung:

- Ärzt\*innen sowie staatlich geregelte Gesundheitsfachberufe**
- Assoziierte Berufsgruppen**, die nicht explizit mit der Stillförderung beauftragt sind (sollen Grundlagen über Stillförderung erlernen, um für das Thema zu sensibilisieren und an professionelle Unterstützungsangebote weiterzuvermitteln)
- Ehrenamtlich Tätige** (sollen Grundlagen über Stillförderung erlernen, um für das Thema zu sensibilisieren und an professionelle Unterstützungsangebote weiterzuvermitteln)

<sup>1</sup> Hebamme, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger\*in, Gesundheits- und Krankenpfleger\*in